

pieczęta Wydziału/Instytutu

**UNIwersytet Kazimierza Wielkiego**  
**PLAN STUDIÓW NR ND-WF/N-21/22**

**INSTYTUT KULTURY FIZYCZNEJ****kierunek studiów:** Wychowanie Fizyczne**dysciplina wiodąca:** nauki o kulturze fizycznej**profil kształcenia:** ogólnoakademicki**poziom kształcenia:** studia drugiego stopnia**forma studiów:** niestacjonarne

plan studiów obowiązuje od roku akademickiego 2021/2022

Lp.	Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych			
			EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK	
											ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i
			Liczba godzin dydaktycznych															
	<b>OGÓLEM:</b>	<b>120</b>							<b>708</b>	<b>226</b>	<b>0</b>	<b>143</b>	<b>159</b>	<b>30</b>	<b>145</b>	<b>168</b>	<b>8</b>	<b>85</b>
<b>MODUŁY ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH</b>																		
1.	Dydaktyka WF	6		1		1			90	40			50		40	50		
2.	Język obcy	2				1			15			15				15		
3.	Język obcy specjalistyczny	2					2		15			15						15
4.	Promocja zdrowia	4		1			1		22	14		8			14	8		
5.	Teoria treningu	4	2				2		18	8		10					8	10
6.	Medycyna sportowa	3		1					17	10			7		10	7		
7.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	2					1		10				10			10		
8.	Teoria i metodyka pływania	2					1		10				10			10		
9.	Teoria i metodyka gimnastyki	2					1		10				10			10		
10.	Teoria i metodyka piłki ręcznej	2					2		10				10					10
11.	Teoria i metodyka piłki siatkowej	2					1		10				10			10		
12.	Teoria i metodyka piłki nożnej	2					2		10				10					10
13.	Teoria i metodyka tańca	2					2		10				10					10
14.	Teoria i metodyka koszykówki	2					2		10				10					10
15.	Wychowanie fizyczne specjalne	4	1				1		15	7			8		7	8		

16.	Aktywność fizyczna i rekreacja osób starszych **	4	1				1		15	8		7			8	7		
17.	Biomedyczne aspekty aktywności ruchowej	4	1				1		15	7		8			7	8		
18.	Seminarium magisterskie	21						1,2	30					30		10		20
<b>Razem:</b>		<b>70</b>							<b>332</b>	<b>94</b>	<b>0</b>	<b>63</b>	<b>145</b>	<b>30</b>	<b>86</b>	<b>153</b>	<b>8</b>	<b>85</b>
<b>MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU</b>																		
<b>Razem:</b>		<b>36</b>							<b>152</b>	<b>73</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	<b>14</b>	<b>0</b>				
<b>MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (blok ODNOWA BIOLOGICZNA)</b>																		
1.	Współczesne oddziaływania w odnowie biologicznej	6		1		2	1		27	12		15			12	7		8
2.	Odnowa psychosomatyczna	4		1			1		16	8		8			8	8		
3.	Masaż	6		1		2	1		32	8		24			8	12		12
4.	Podstawy fizykoterapii	4	1				1		18	8		10			8	10		
5.	Podstawy kinezyterapii	3		2			2		16	8		8					8	8
6.	Wellness i SPA	2		2					8	8							8	
7.	Marketing i zarządzanie w odnowie biologicznej	1		1					7	7					7			
8.	Sporty do wyboru	6					2		14				14					14
9.	Wykład monograficzny	4		2					14	14							14	
<b>Razem:</b>		<b>36</b>							<b>152</b>	<b>73</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>43</b>	<b>37</b>	<b>30</b>	<b>42</b>
<b>MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (blok ZARZĄDZANIE W SPORCIE I REKREACJI)</b>																		
1.	Sport, turystyka i rekreacja osób niepełnosprawnych	5				2			16			16						16
2.	Teoretyczne podstawy sportu, turystyki i rekreacji	5	1				1		30	16		14			16	14		
3.	Planowanie i organizacja w sporcie, turystyce i rekreacji	5	2				2		22	14		8					14	8
4.	Zarządzanie obiektami sportowymi	3					1		10			10				10		
5.	Sport, turystyka i rekreacja w Zdrowiu Publicznym	3		1			1		24	14		10			14	10		
6.	Przepisy prawne w sporcie, turystyce i rekreacji	2		2					8	8							8	
7.	Marketing w sporcie, turystyce i rekreacji	3		1			1		14	7		7			7	7		
8.	Sporty do wyboru	6					2		14				14					14
9.	Wykład monograficzny	4		2					14	14							14	
<b>Razem:</b>		<b>36</b>							<b>152</b>	<b>73</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>37</b>	<b>41</b>	<b>36</b>	<b>38</b>
<b>MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (blok TRENERSKI)</b>																		
1.	Żywienie w sporcie	3		1			1		17	7		10			7	10		
2.	Prawo w sporcie	2	2						8	8							8	
3.	Teoria i praktyka dyscypliny kierunkowej	9	2				1,2		45	15		30				15	15	15
4.	Odnowa biologiczna	3		1			1		16	7		9			7	9		
5.	Programowanie i kontrola procesu treningowego	5	1				1		23	7		16			7	16		
6.	Projektowanie przedsięwzięć sportowych	4		2					15	15							15	
7.	Sporty do wyboru	6					2		14				14					14

8.	Wykład monograficzny	4		2				14	14						14		
<b>Razem:</b>		<b>36</b>						<b>152</b>	<b>73</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>21</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>29</b>
<b>MODUŁY ZAJĘĆ Z OBSZARÓW NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH</b>																	
19.	Media społecznościowe w kulturze fizycznej **	2		1				14	14		0			14			
20.	Pedagogika kultury fizycznej	2	1				1	30	15		15			15	15		
21.	Psychologia aktywności fizycznej	2		1				30	30					30			
<b>Razem:</b>		<b>6</b>						<b>74</b>	<b>59</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>59</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>PRAKTYKI</b>																	
22.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	2					I	30							*		
23.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 1	3					II	60									*
24.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 2	3					II	60									*
<b>Razem:</b>		<b>8</b>						<b>150</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
														Liczba egzaminów w roku		7	4

Szkolenie BHP w wymiarze 4 godz. na początku I semestru - zaliczenie  
Szkolenie biblioteczne na początku I semestru  
Planowanie kariery zawodowej w wymiarze 5 godzin wykładów - zaliczenie  
Zajęcia realizowane w e-learningu - e

Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:

- na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów: 55 pkt ECTS
- w ramach zajęć podstawowych dla kierunku studiów: 68 pkt ECTS
- za zajęcia z obszarów nauk humanistycznych lub społecznych: 6 pkt ECTS
- w ramach praktyki: 8 pkt ECTS
- w ramach modułów zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowym .....pkt ECTS (dla profilu praktycznego)
- w ramach modułów zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki/sztuki związanej z kierunkiem studiów ...87.....pkt ECTS (dla profilu ogólnoakademickiego)

Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny (dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny) :

dyscyplina: Nauki o kulturze fizycznej - .....100.....% ogólnej liczby punktów ECTS

**Plan studiów uchwalony przez Senat w dniu.....**

.....  
Samorząd Studencki

.....  
Zastępca ds. Kształcenia

.....  
Dyrektor Kolegium







