

pieczęta Instytutu/Katedry

UNIWERSYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO
PLAN STUDIÓW NR NP - WF/N - 21/22

Instytut Kultury Fizycznej**kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne**

dyscyplina wiodąca: nauki o kulturze fizycznej

profil kształcenia: ogólnoakademicki**poziom kształcenia:** studia pierwszego stopnia**forma studiów: niestacjonarne**

plan studiów obowiązuje od roku akademickiego 2021/2022

Lp.	Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych					
			EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK		III ROK	
											ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i	w	i
			Liczba godzin dydaktycznych																	
	OGÓLEM:	180							1344	544	206	141	431	22	259	293	128	342	157	165
MODUŁY ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH																				
1.	Pedagogika aktywności ruchowej	2		1			1		30	16		14			16	14				
2.	Psychologia aktywności ruchowej	2		1					30	30					30					
3.	Podstawy dydaktyki	2		1					30	30					30					
4.	Dydaktyka WF	6				3	1,2		90				90			16		60		14
5.	Emisja głosu z elementami komunikacji i kultury języka	2		3			3		15	8		7							8	7
6.	Teoretyczne podstawy aktywności ruchowej	2	1				1		16	8			8		8	8				
7.	Organizacja i prawo w oświacie (e)	2		3					8	8									8	
8.	Język obcy	8				2	1		72			72				36		36		
9.	Technologia informacyjna w kulturze fizycznej	2		1			1		15	7			8		7	8				
10.	Anatomia funkcjonalna	5	1				1		38	16			22		16	22				
11.	Antropologia	2	2				2		21	13			8				13	8		
12.	Biochemia	3		2			2		23	13			10				13	10		
13.	Fizjologia wysiłku fizycznego	5		2			2		38	16			22				16	22		
14.	Teoria WF	4	1				1		30	16			14		16	14				

Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych					
		EGZAMIN po roku	ZAL.Z OCENA po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL.Z OCENA po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK		III ROK	
										ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i	w	i
		Liczba godzin dydaktycznych																	
15.	Antropomotoryka	4	3			3	23	12			11					12	11		
16.	Biomechanika	4		3		3	23	10			13							10	13
17.	Edukacja zdrowotna	2		2		2	23	12		11						12	11		
18.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	3				2	15				15						15		
19.	Teoria sportu	4	3			3	23	8			15							8	15
20.	Zabawy i gry ruchowe	3				1	15				15			15					
21.	Teroria i metodyka tańca	2				1	14		14					14					
22.	Historia kultury fizycznej (e)	3		1			15	15					15						
23.	Propedeutyka medycyny WF	4	3			3	23	9		14								9	14
24.	Podstawy rekreacji i turystyki	2		3			15	15										15	
25.	Metodologia badań naukowych z elementami statystyki	3		2			15	15							15				
26.	Żywnienie i suplementacja osób aktywnych fizycznie	4	1			1	31	22			9		22	9					
27.	Kinezyjologia	2		3			8	8										8	
28.	Dydaktyka ćwiczeń kształtujących	3				1	15				15			15					
29.	Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	2				2	8				8						8		
30.	Ćwiczenia ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	4	1			1	30	16			14		16	14					
31.	Ćwiczenia korekcyjne w wodzie	3		3		3	16	6			10							6	10
32.	Podstawy fizjoterapii	3		3			15	15										15	
33.	Genetyka sportowa	3	1			1	15	8			7		8	7					
34.	Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej	5	2			2	23	15			8					15	8		
Razem:		110					821	367	14	118	322	0	184	192	96	189	87	73	

Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj.,sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych					
		EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK		III ROK	
										ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i	w	i
		Liczba godzin dydaktycznych																	
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU																			
35.	Nowoczesne formy aktywności ruchowej	4				2		16		16									16
36.	Teoria i metodyka tańca/ Podstawy teorii i metodyki pracy amatorskich zespołów tanecznych	2				1		16		16					16				
37.	Teoria i metodyka lekkoatletyki /Teoria i metodyka lekkoatletyki z elementami sportu kwalifikowanego	6	2			1,2		40	8	32					14	8	18		
38.	Teoria i metodyka gimnastyki /Teoria i metodyka gimnastyki z elementami sportu kwalifikowanego	6	2			1,2		40	8	32					14	8	18		
39.	Teoria i metodyka pływania /Teoria i metodyka pływania z elementami sportu kwalifikowanego	6	3			1,2,3		42	8			34			12		12	8	10
40.	Teoria i metodyka piłki ręcznej /Teoria i metodyka piłki ręcznej z elementami sportu kwalifikowanego	4	3			3		32	8	24								8	24
41.	Teoria i metodyka piłki nożnej /Teoria i metodyka piłki nożnej z elementami sportu kwalifikowanego	4	3			2,3		32	8	24						12	8	12	
42.	Teoria i metodyka piłki siatkowej /Teoria i metodyka piłki siatkowej z elementami sportu kwalifikowanego	4	2			2		32	8	24						8	24		
43.	Teoria i metodyka koszykówki /Teoria i metodyka koszykówki z elementami sportu kwalifikowanego	4	2			2		32	8	24						8	24		
44.	Wykład monograficzny	4		3				30	30									30	
45.	Seminarium dyplomowe o charakterze praktycznym / Seminarium dyplomowe o charakterze teoretycznym	10					3	22					22						22
Razem:		54						334	86	192	0	34	22	0	56	32	108	54	84

Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj.,sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych					
		EGZAMIN po roku	ZAL.Z OCENA po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL.Z OCENA po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK		III ROK	
										ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i	w	i
		Liczba godzin dydaktycznych																	
MODUŁY ZAJĘĆ Z OBSZARÓW NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH																			
46.	Psychologia ogólna	2	1				30	30						30					
47.	Pedagogika	2	1			1	60	45		15				45	15				
48.	Dziennikarstwo sportowe	2		3		3	24	16		8							16	8	
Razem:		6					114	91	0	23	0	0	0	75	15	0	0	16	8
PRAKTYKI																			
49.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	2				I	30								*				
50.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole podstawowej cz. 1	2				III	60											*	
51.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole podstawowej cz. 2	2				III	60											*	
Razem:		6					150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
OBOZY SPORTOWE																			
52.	Programowy obóz letni	2				I	30				30			30					
53.	Programowy obóz zimowy	2				II	45				45					45			
Razem:		4					75	0	0	0	75	0	0	30	0	45	0	0	
Liczba egzaminów w roku														6	8	7			

Wolontariat na rzecz UKW 10 godzin 1,2,3 rok

* - godziny realizowane w ramach praktyk i zajęć terenowych (nie wliczane do ogólnej liczby godzin)

Szkolenie BHP w wymiarze 4 godz. na początku I semestru

Szkolenie biblioteczne na początku I semestru

Planowanie kariery zawodowej w wymiarze 5 godzin

Zajęcia realizowane w systemie e-learningu (e)

Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:

- na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów: 86 pkt ECTS

- w ramach zajęć podstawowych dla kierunku studiów: 107 pkt ECTS

- za zajęcia z obszarów nauk humanistycznych lub społecznych: 6 pkt ECTS

- w ramach praktyki: 6 pkt ECTS

- w ramach modułów zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowympkt ECTS (dla profilu praktycznego)

- w ramach modułów zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki/sztuki związanej z kierunkiem studiów 96 pkt ECTS (dla profilu ogólnoakademickiego)

Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny (dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny) :
dyscyplina: Nauki o kulturze fizycznej - 100% ogólnej liczby punktów ECTS

Plan studiów, zgodny z wytycznymi ustalonymi przez Senat w dniu

.....
Samorząd Studencki

.....
Zastępca ds. Kształcenia

.....
Dyrektor Kolegium