

UNIwersytet KAZIMIERZA WIELKIEGO
PLAN STUDIÓW NR NP-WF/Inż.-23/24

Instytut Kultury Fizycznej
kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne
dyscyplina wiodąca: nauki o kulturze fizycznej
profil kształcenia: ogólnoakademicki
poziom kształcenia: studia pierwszego stopnia
forma studiów: niestacjonarne

plan studiów obowiązuje od roku akademickiego 2023/2024

Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych					
		EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK		III ROK	
										ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i	w	i
		Liczba godzin dydaktycznych																	
Lp.	OGÓLEM:	180	0	0	0	0	0	1455	548	344	108	433	22	261	299	168	338	119	270
MODUŁY ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH																			
1.	Pedagogika aktywności ruchowej (e)	2		1			1		30	16		14			16	14			
2.	Psychologia aktywności ruchowej (e)	2		1					30	30					30				
3.	Podstawy dydaktyki wychowania fizycznego (e)	2		1					30	30					30				
4.	Dydaktyka wychowania fizycznego	7				3	1,2		90				90		30		45		15
5.	Emisja głosu z elementami komunikacji i kultury języka	2		3			3		30	15		15						15	15
6.	Teoretyczne podstawy aktywności ruchowej (e)	3		1			1		23	15			8		15	8			
7.	Język obcy	8				2	1		72			72			36		36		
8.	Technologia informacyjna w kulturze fizycznej (e)	2		1			1		15	7			8		7	8			
9.	Anatomia funkcjonalna (e)	5	2				1,2		38	16			22		15	16	7		
10.	Antropologia (e)	3		2			2		26	13			13			13	13		
11.	Biochemia (e)	3		2			2		23	13			10			13	10		
12.	Fizjologia wysiłku fizycznego (e)	5		2		2			38	16			22			16	22		
13.	Teoria wychowania fizycznego (e)	3	1				1		15	8			7		8	7			
14.	Antropomotoryka (e)	2	1				1		15	8			7		8	7			

Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych					
		EGZAMIN roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK		III ROK	
										ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i	w	i
														Liczba godzin dydaktycznych					
15. Biomechanika (e)	4		3			3	23	10			13						10	13	
16. Edukacja zdrowotna (e)	2		2			2	15	8		7					8	7			
17. Pierwsza pomoc przedmedyczna	2					2	15				15					15			
18. Teoria sportu (e)	4	3				3	23	8			15						8	15	
19. Zabawy i gry ruchowe	3					1	15		15					15					
20. Teoria i metodyka tańca	2					1	14		14					14					
21. Historia kultury fizycznej (e)	2		1				15	15					15						
22. Podstawy rekreacji i turystyki	2		3				7	7									7		
23. Metodologia badań naukowych (e)	2		2				15	15							15				
24. Żywnienie i suplementacja osób aktywnych fizycznie (e)	4	1				1	23	14			9		14	9					
25. Kinezyjologia	2	3					8	8									8		
26. Dydaktyka ćwiczeń kształtujących	2					1	15				15			15					
27. Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	2					2	8		8							8			
28. Ćwiczenia ruchowe w gimnastyce korekcyjnej (e)	3	1				1	30	16			14		16	14					
29. Ćwiczenia korekcyjne w wodzie (e)	3		3			3	15	5	10								5	10	
30. Podstawy fizjoterapii (e)	2		3				15	15									15		
31. Genetyka sportowa (e)	2	2				2	15	8			7				8	7			
32. Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej (e)	3	2				2	23	15			8				15	8			
33. Teoria i metodyka gimnastyki	5	2				1,2	37	7	30					12	7	18			
34. Teoria i metodyka lekkoatletyki	5	2				1,2	37	7	30					12	7	18			
35. Teoria i metodyka pływania	8		1		3	1,2	47	7	40				7	15		15		10	
36. Zespołowe gry sportowe (e)	3	3					16	16									16		
37. Teoria i metodyka piłki ręcznej	4					3	23		23									23	
38. Teoria i metodyka piłki nożnej	4					2,3	23		23							11		12	

Nazwa modułu		Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych					
			EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK		III ROK	
											ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i	w	i
															Liczba godzin dydaktycznych					
39.	Teoria i metodyka piłki siatkowej	4					2		23	23							23			
40.	Teoria i metodyka koszykówki	4					1		23	23					23					
41.	Współpraca ze środowiskiem społeczno-gospodarczym**	3						1,2,3	15	15					5		5		5	
42.	Seminarium dyplomowe (e)	10						3	22										22	
Razem:		145							1035	383	239	108	283	22	171	254	123	263	89	135
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU																				
43.	Nowoczesne formy aktywności ruchowej *	3					3		15		15								15	
44.	Teoria i metodyka tańca/ Podstawy terorii i metodyki pracy amatorskich zespołów tanecznych	2					1		15		15				15					
45.	Wykład monograficzny I/II (e)	5		3					30	30								30		
Razem:		10							60	30	30	0	0	0	0	15	0	0	30	15
MODUŁY ZAJĘĆ Z OBSZARÓW NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH																				
46.	Psychologia ogólna (e)	2		1					30	30					30					
47.	Pedagogika (e)	3	1						60	60					60					
48.	Psychologia sportu (e)	2		2					30	30						30				
49.	Dziennikarstwo sportowe (e)	2		2					15	15						15				
Razem:		9							135	135	0	0	0	0	90	0	45	0	0	0
PRAKTYKI																				
50.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania psychologiczno-pedagogicznego (Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”)	2					1		30				30		30					
51.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole podstawowej cz. 1 (Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”)	4					3		60			60							60	

52.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole podstawowej cz. 2 (Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”)	5					3		60					60					60
Razem:		11							150	0	0	0	150	0	0	30	0	0	120
OBOZY SPORTOWE																			
53.	Programowy obóz letni	2					2		30		30							30	
54.	Programowy obóz zimowy	3					2		45		45							45	
Razem:		5							75	0	75	0	0	0	0	0	0	75	0
Liczba egzaminów w roku															5	7	5		

* wybór dyscypliny z oferty proponowanej w danym semestrze

** przedmiot realizowany w wymiarze 5h w każdym roku akademickim

zajęcia wprowadzające - w wymiarze 15 godzin realizowane na I semestrze obejmujące:

zajęcia wprowadzające - szkolenie bhp w wymiarze 4 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie biblioteczne w wymiarze 1 godziny

zajęcia wprowadzające - planowanie kariery zawodowej w wymiarze 5 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie z praw studenta w wymiarze 2 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie antydyskryminacyjne w wymiarze 1 godziny

zajęcia wprowadzające - organizacja uczelni i etykieta akademicka w wymiarze 2 godzin

zajęcia realizowane w e-learningu - (e) 90 ECTS

łącznie liczba punktów ECTS uzyskanych:

na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów: 65,5 pkt ECTS

w ramach zajęć do wyboru: 10 ECTS

w ramach zajęć realizowanych za pomocą technik i metod na odległość: 2 pkt ECTS

za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych: 9 pkt ECTS

w ramach praktyki: 11 ECTS

w ramach modułów zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki/sztuki związanej z kierunkiem studiów 91 pkt ECTS (dla profilu ogólnoakademickiego)

Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny (dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny) :

dyscyplina nauk o kulturze fizycznej - 100% ogólnej liczby punktów ECTS

Plan studiów, zgodny z Uchwałą Senatu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego z dnia 27 czerwca 2023 r. US 98/2022/2023

.....
Samorząd Studencki

.....
Zastępca ds. Kształcenia

.....
Dyrektor Kolegium

* niepotrzebne skreślić

