

pieczętka Wydziału/Instytutu

UNIwersYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO
PLAN STUDIÓW NR

INSTYTUT KULTURY FIZYCZNEJ**kierunek studiów:** Wychowanie Fizyczne**dyscyplina wiodąca:** nauki o kulturze fizycznej**profil kształcenia:** ogólnoakademicki**poziom kształcenia:** studia drugiego stopnia**forma studiów:** niestacjonarne

plan studiów obowiązuje od roku akademickiego 2023/2024

Lp.	Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych			
			EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK	
											ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i
			Liczba godzin dydaktycznych															
	OGÓLEM:	120						925	398	119	154	224	30	261	245	137	282	
MODUŁY ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH																		
1.	Dydaktyka wychowania fizycznego (e)	6		1		1		90	40			50		40	50			
2	Zdrowie, aktywność fizyczna i sport w podstawie programowej kształcenia ogólnego (e)	3		1			1	27	17		10			17	10			
3	Diagnoza i ewaluacja w szkolnym wychowaniu fizycznym (e)	4		1			1	27	17			10		17	10			
4	Język obcy	2				1		15			15				15			
5	Język obcy specjalistyczny	2					2	15			15						15	
6	Promocja zdrowia (e)	4		1			1	22	14		8			14	8			
7	Metodologia i planowanie badań żywieniowych (e)	3	2				2	22	15		7					15	7	
8	Teoria treningu (e)	3	2				2	25	15		10					15	10	
9	Medycyna sportowa (e)	2		1			1	17	10			7		10	7			
10	Diagnostyka sportowa (e)	4	2				2	22	15		7					15	7	
11	Biochemia i mikrobiologia adaptacji (e)	2		2			2	15	8		7					8	7	
12	Teoria i metodyka lekkoatletyki	2					1	10		10					10			
			Forma zaliczenia			Forma zaliczenia				Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych			

Nazwa modułu	Liczba punktów ECT	wykładu (w)			Ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					I ROK		II ROK		
		EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				w	i	w	i	
										ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	Liczba godzin dydaktycznych				
13	Teoria i metodyka pływania	2				1		20		20						20		
14	Teoria i metodyka gimnastyki	2				1		10		10						10		
15	Teoria i metodyka piłki ręcznej	2				2		10		10								10
16	Teoria i metodyka piłki siatkowej	2				1		10		10						10		
17	Teoria i metodyka piłki nożnej	2				2		10		10								10
18	Teoria i metodyka tańca	2				2		10		10								10
19	Teoria i metodyka koszykówki	2				2		10		10								10
20	Trening siłowy i wytrzymałościowy	2				2		15		15								15
21	Wychowanie fizyczne specjalne (e)	2	1			1		15	8			7		8	7			
22	Aktywność fizyczna i rekreacja osób starszych (e)	2	1			1		15	8		7			8	7			
23	Biomedyczne aspekty aktywności ruchowej (e)	2	1			1		15	8		7			8	7			
24	Współczesne kierunki badań w naukach o kulturze fizycznej	2		2				15	15								15	
25	Współpraca ze środowiskiem społeczno-gospodarczym	2			1,2			20	20					10		10		
26	Współczesne wyzwania cywilizacyjne w sporcie	2		2				15	15								15	
27	Metody wnioskowania statystycznego w naukach o kulturze fizycznej (e)	3		2		2		22	15		7						15	7
28	Seminarium magisterskie (e)	13					1,2	30					30		10			20
Razem:		81						549	240	105	100	74	30	132	181	108	128	
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU																		
Razem:		25						152	84	14	54	0	0	55	34	29	34	
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (ODNOWA BIOLOGICZNA)																		
1.	Współczesne oddziaływania w odnowie biologicznej	4	1			1		23	15		8			15	8			
2.	Odnowa psychosomatyczna	2		1		1		16	8		8			8	8			
3.	Masaż	4		1		2	1	32	10		22			10	10			12

4.	Podstawy fizykoterapii	4	1			1		23	15		8			15	8			
5.	Podstawy kinezyterapii	2		2		2		15	7		8					7	8	
Nazwa modułu		Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych			
			EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK	
											ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i
							Liczba godzin dydaktycznych											
6.	Wellness i SPA	2		2				8	8							8		
7.	Marketing i zarządzanie w odnowie biologicznej	2		1				7	7					7				
8.	Sporty do wyboru *	3				2		14		14							14	
9.	Wykład monograficzny I/II	2		2				14	14							14		
Razem:		25						152	84	14	54	0	0	55	34	29	34	
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (ZARZĄDZANIE W SPORCIE I REKREACJI)																		
1.	Sport, turystyka i rekreacja osób niepełnosprawnych	3				2		16			16						16	
2.	Teoretyczne podstawy sportu, turystyki i rekreacji	4	1				1	24	17		7			17	7			
3.	Planowanie i organizacja w sporcie, turystyce i rekreacji	3	2				2	22	15		7					15	7	
4.	Zarządzanie obiektami sportowymi	2					1	10			10				10			
5.	Sport, turystyka i rekreacja w Zdrowiu Publicznym	3		1			1	22	15		7			15	7			
6.	Przepisy prawne w sporcie, turystyce i rekreacji	2		1				8	8					8				
7.	Marketing w sporcie, turystyce i rekreacji	3		1			1	22	15		7			15	7			
8.	Sporty do wyboru *	3				2		14		14							14	
9.	Wykład monograficzny I/II	2		2				14	14							14		
Razem:		25						152	84	14	54	0	0	55	31	29	37	
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (INSTRUKTORSKI)																		
1.	Żywnienie w sporcie	2		1			1	17	9		8			9	8			
2.	Prawo w sporcie	2	1					8	8					8				
3.	Teoria i praktyka dyscypliny kierunkowej	7	2				1,2	45	15		30				15	15	15	
4.	Odnowa biologiczna	3		1			1	15	8		7			8	7			
5.	Programowanie i kontrola procesu treningowego	4	1				1	23	14		9			14	9			
6.	Projektowanie przedsięwzięć sportowych	2		2				16	16							16		
7.	Sporty do wyboru *	3				2		14		14							14	
8.	Wykład monograficzny I/II	2		2				14	14							14		
Razem:		25						152	84	14	54	0	0	39	39	45	29	

MODUŁY ZAJĘĆ Z OBSZARÓW NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH																	
29.	Media społecznościowe w kulturze fizycznej (e)	2		1				14	14					14			
Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj.,sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć				Rozkład godzin zajęć dydaktycznych				
		EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK	
										ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i
														Liczba godzin dydaktycznych			
30.	Pedagogika kultury fizycznej (e)	2	1					30	30					30			
31.	Psychologia aktywności fizycznej (e)	2		1				30	30					30			
Razem:		6						74	74	0	0	0	0	74	0	0	0
PRAKTYKI																	
32.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania psychologiczno-pedagogicznego (Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”)	2				1		30				30		30			
33.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 1 (Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”)	3				2		60				60					60
34.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 2 (Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”)	3				2		60				60					60
Razem:		8						150		0	0	150	0	0	30	0	120
													Liczba egzaminów w roku		8	4	

* wybór dyscypliny z oferty proponowanej w danym semestrze

zajęcia wprowadzające - w wymiarze 15 godzin realizowane na I semestrze obejmujące:

zajęcia wprowadzające - szkolenie bhp w wymiarze 4 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie biblioteczne w wymiarze 1 godziny

zajęcia wprowadzające - planowanie kariery zawodowej w wymiarze 5 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie z praw studenta w wymiarze 2 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie antydyskryminacyjne w wymiarze 1 godziny

zajęcia wprowadzające - organizacja uczelni i etykieta akademicka w wymiarze 2 godzin

zajęcia realizowane w e-learningu - (e) 59 ECTS

łącznie liczba punktów ECTS uzyskanych:

na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów: 41 pkt ECTS

w ramach zajęć do wyboru: 25 ECTS

w ramach zajęć realizowanych za pomocą technik i metod na odległość: 4 pkt ECTS

za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych: 6 pkt ECTS

w ramach praktyki: 8 ECTS

w ramach modułów zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki związanej z kierunkiem studiów 65 pkt. (Odnowa Biologiczna)/ 64 pkt. (Zarządzanie w Sporcie i Rekreacji)/ 68 pkt. (In:

Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny (dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny) :

dyscyplina nauki o kulturze fizycznej - 100% ogólnej liczby punktów ECTS

Plan studiów, zgodny z Uchwałą Senatu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego z dnia 27 czerwca 2023 r. US 99/2022/2023

.....
Samorząd Studencki

.....
Zastępca ds. Kształcenia

.....
Dyrektor Kolegium

* niepotrzebne skreślić

struktorski) ECTS (dla profilu ogólnoakademickiego)