



Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,konw.,lab.,proj., sem (i)			Razem godzin	Godziny zajęć				Rozkład godzin zajęć dydaktycznych													
		EGZAMIN po sem.	ZAL. Z OCENĄ po sem.	ZALICZENIE po sem.	EGZAMIN po sem.	ZAL. Z OCENĄ po sem.	ZALICZENIE po sem.		w	inne				I ROK			II ROK			III ROK						
										ćw.	kon.	lab. proj	sem.	I	II	III	IV	V	VI							
														15	15	15	15	15	15	15	15	15	15			
		14. Antropomotoryka	2	2			2			30	15			15				1	1							
15. Biomechanika	4		5			5	45	15			30								1	2						
16. Edukacja zdrowotna	3		4			4	45	30		15							2	1								
17. Pierwsza pomoc przedmedyczna	2					4	30	0			30								2							
18. Teoria sportu	4	6				6	45	15			30												1	2		
19. Zabawy i gry ruchowe	3					1	30	0	30						2											
20. Teoria i metodyka tańca	2					1	30	0	30						2											
21. Historia kultury fizycznej	3		1				30	30							2											
22. Propedeutyka medycyny	3	6				6	30	15		15													1	1		
23. Podstawy rekreacji i turystyki	2		5				30	30											2							
24. Metodologia badań naukowych	2		4				30	30										2								
25. Żywnienie i suplementacja osób aktywnych fizycznie	4	1				1	45	30			15			2	1											
26. Kinezylogia	2		6				15	15																1		
27. Dydaktyka ćwiczeń kształtujących	2					1	30	0			30				2											
28. Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	2					3	15	0	15									1								
29. Ćwiczenia ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	3	2				2	60	30			30				2	2										
30. Ćwiczenia korekcyjne w wodzie	3		6			6	30	15	15														1	1		
31. Podstawy fizjoterapii	2		5				30	30											2							
32. Genetyka sportowa	3	4				4	30	15			15							1	1							
33. Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej	5	3				3	45	30			15						2	1								
34. Teoria i metodyka gimnastyki	5	3				2,3	75	15	60						2	1	2									
35. Teoria i metodyka lekkoatletyki	5	4				2,3,4	75	15	60						1		2	1	1							
36. Teoria i metodyka pływania	8		1			5	90	15	75					1	1	1		1	1			1				
37. Zespołowe gry sportowe	4	6					30	30															2			
38. Teoria i metodyka piłki ręcznej	4					5,6	45	0	45														2		1	

39.	Teoria i metodyka piłki nożnej	4				4,5	45	0	45									2		1					
40.	Teoria i metodyka piłki siatkowej	4				3,4	45	0	45								2	1							
Nazwa modułu		Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,konw.,lab.,proj., sem (i)			Razem godzin	Godziny zajęć				Rozkład godzin zajęć dydaktycznych											
			EGZAMIN po sem.	ZAL. Z OCENĄ po sem.	ZALICZENIE po sem.	EGZAMIN po sem.	ZAL. Z OCENĄ po sem.	ZALICZENIE po sem.		w	inne				I ROK			II ROK			III ROK				
											ćw.	kon.	lab. proj	sem.	I	II	III	IV	V	VI					
															15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	
Liczba godzin zajęć dydaktycznych: w tygodniu (sem.letni i sem.zimowy po 15 tygodni) w semestrze												w	i	w	i	w	i	w	i	w	i	w	i		
41.	Teoria i metodyka koszykówki	4				3,4	45	0	45									2	1						
42.	Współpraca ze środowiskiem społeczno-gospodarczym**	3				2,4,6	15	15						**			**			**					
43.	Seminarium dyplomowe	9				5,6	45	0				45								1		2			
<b>Razem:</b>		<b>151</b>					<b>1830</b>	<b>675</b>	<b>465</b>	<b>180</b>	<b>465</b>	<b>45</b>	<b>37</b>	<b>44</b>	<b>41</b>	<b>44</b>	<b>35</b>	<b>46</b>	<b>39</b>	<b>47</b>	<b>36</b>	<b>39</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	
<b>MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU</b>																									
44.	Nowoczesne formy aktywności ruchowej*	4				5,6	30		30												1		1		
45.	Teoria i metodyka tańca/ Podstawy teorii i metodyki pracy amatorskich zespołów tanecznych	2				2	30		30						2										
46.	Wykład monograficzny I/II	4		5,6			60	60													2		2		
<b>Razem:</b>		<b>10</b>					<b>120</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>MODUŁY ZAJĘĆ Z OBSZARÓW NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH</b>																									
47.	Psychologia ogólna	2		1			30	30					2												
48.	Pedagogika	2	2			2	60	45		15				3	1										
49.	Dziennikarstwo sportowe	2		3			30	30								2									
<b>Razem:</b>		<b>6</b>					<b>120</b>	<b>105</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>PRAKTYKI</b>																									
50.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	2				2	30				30				2										
51.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole podstawowej cz. 1	3				5	60				60											4			
52.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole podstawowej cz. 2	3				5	60				60											4			
<b>Razem:</b>		<b>8</b>					<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>OBOZY SPORTOWE</b>																									
53.	Programowy obóz letni	2				2	30		30						2										
54.	Programowy obóz zimowy	3				3	45		45								3								
<b>Razem:</b>		<b>5</b>					<b>75</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

## ZAJĘCIA WPROWADZAJĄCE

Lp	Przedmiot	Szkolenie	razem	Szkolenie		ECTS		Forma zaliczenia szkolenia
				I	II	I	II	
1.	Organizacja uczelni i etykieta akademicka	2	2	2		0		zaliczenie
2.	BHP	4	4	4		0		zaliczenie
3.	Szkolenie biblioteczne	1	1	1		0		zaliczenie
4.	Szkolenie z praw i obowiązków studenta	2	2	2		0		zaliczenie
5.	Szkolenie antydyskryminacyjne	1	1	1		0		zaliczenie
6.	Planowanie kariery zawodowej	5	5	5		0		zaliczenie

\* wybór dyscypliny z oferty proponowanej w danym semestrze

\*\* zajęcia realizowane po 5 godz. na 1, 2, 3 roku

Zajęcia realizowane w systemie e-learningu (e) 15 godz.

Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:

- na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów: 91 pkt ECTS

- w ramach zajęć podstawowych dla kierunku studiów: 151 pkt ECTS

- za zajęcia z obszarów nauk humanistycznych lub społecznych: 6 pkt ECTS

- w ramach praktyki: 8 pkt ECTS

- w ramach modułów zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki związanej z kierunkiem studiów 96 pkt ECTS

Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny (dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny) :

dyscyplina: Nauki o kulturze fizycznej - 100% ogólnej liczby punktów ECTS

**Plan studiów, zgodny z wytycznymi ustalonymi przez Senat w dniu 31 maja 2022 r. US 45/2021/2022**

.....  
Samorząd Studencki

.....  
Zstępca ds. Kształcenia

.....  
Dyrektor Kolegium







