

pieczętka Instytutu/Katedry

UNIwersYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO
PLAN STUDIÓW NR NP.-WF/N-22/23

Instytut Kultury Fizycznej
kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne
dyscyplina wiodąca: nauki o kulturze fizycznej
profil kształcenia: ogólnoakademicki
poziom kształcenia: studia pierwszego stopnia
forma studiów: niestacjonarne

plan studiów obowiązuje od roku akademickiego 2022/2023

Lp.	Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych					
			EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK		III ROK	
											ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i	w	i
															Liczba godzin dydaktycznych					
	OGÓLEM:	180	0	0	0	0	0	0	1482	543	356	135	576	22	274	364	128	323	141	402
MODUŁY ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH																				
1.	Pedagogika aktywności ruchowej	2		1			1		30	16		14			16	14				
2.	Psychologia aktywności ruchowej	2		1					30	30					30					
3.	Podstawy dydaktyki	2		1					30	30					30					
4.	Dydaktyka wychowania fizycznego	6				3	1,2		90				90		30		45			15
5.	Emisja głosu z elementami komunikacji i kultury języka	2		3			3		30	15		15							15	15
6.	Teoretyczne podstawy aktywności ruchowej	3		1			1		23	15			8		15	8				
7.	Język obcy	8				2	1		72			72				36		36		
8.	Technologia informacyjna w kulturze fizycznej (e)	1		1			1		15	7			8		7	8				
9.	Anatomia funkcjonalna	5	1				1		38	16			22		16	22				
10.	Antropologia	2		2			2		18	13			5				13	5		
11.	Biochemia	3		2			2		23	13			10				13	10		
12.	Fizjologia wysiłku fizycznego	5		2		2			38	16			22				16	22		
13.	Teoria wychowania fizycznego	4	1				1		22	15			7		15	7				

Nazwa modułu		Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj.,sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć				Rozkład godzin zajęć dydaktycznych						
			EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL.Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	w	inne				I ROK		II ROK		III ROK		
										ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i	w	i	
														Liczba godzin dydaktycznych						
14.	Antropomotoryka	2	1				1		20	12			8		12	8				
15.	Biomechanika	4		3			3		23	10			13					10	13	
16.	Edukacja zdrowotna	3		2			2		23	12		11				12	11			
17.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	2					2		15				15				15			
18.	Teoria sportu	4	3				3		23	8			15					8	15	
19.	Zabawy i gry ruchowe	3					1		15		15				15					
20.	Teroria i metodyka tańca	2					1		14		14				14					
21.	Historia kultury fizycznej	3		1					15	15				15						
22.	Propedeutka medycyny	3	3				3		17	9		8						9	8	
23.	Podstawy rekreacji i turystyki	2		3					15	15								15		
24.	Metodologia badań naukowych	2		2					15	15						15				
25.	Żywnienie i suplementacja osób aktywnych fizycznie	4	1				1		23	14			9	14	9					
26.	Kinezylogia	2		3					8	8								8		
27.	Dydaktyka ćwiczeń kształtujących	2					1		15				15		15					
28.	Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	2					2		8		8						8			
29.	Ćwiczenia ruchowe w gimnastyce korekcyjnej	3	1				1		30	16			14	16	14					
30.	Ćwiczenia korekcyjne w wodzie	3		3			3		16	6	10							6	10	
31.	Podstawy fizjoterapii	2		3					15	15								15		
32.	Genetyka sportowa	3	2				2		15	8			7			8	7			
33.	Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej	5	2				2		23	15			8			15	8			
34.	Teoria i metodyka gimnastyki	5	2				1,2		40	8	32				14	8	18			
35.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	5	2				1,2		40	8	32				14	8	18			
36.	Teoria i metodyka pływania	8		1		3	1,2		50	8	42			8	15		15			12
37.	Zespołowe gry sportowe	4	3						20	20								20		

38.	Teoria i metodyka piłki ręcznej	4					3		24		24								24
39.	Teoria i metodyka piłki nożnej	4					2,3		24		24					12			12
Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych					
		EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK		III ROK	
										ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i	w	i
		Liczba godzin dydaktycznych																	
40.	Teoria i metodyka piłki siatkowej	4					2		24		24					24			
41.	Teoria i metodyka koszykówki	4					2		24		24					24			
42.	Współpraca ze środowiskiem społeczno-gospodarczym**	3					1,2,3	15	15					5		5		5	
43.	Seminarium dyplomowe	9					3	22											22
Razem:		151						1090	423	249	120	276	22	199	243	113	278	111	146
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU																			
44.	Nowoczesne formy aktywności ruchowej *	4					3	16		16									16
45.	Teoria i metodyka tańca/ Podstawy teorii i metodyki pracy amatorskich zespołów tanecznych	2					1	16		16					16				
46.	Wykład monograficzny I/II	4		3				30	30									30	
Razem:		10						62	30	32	0	0	0	0	16	0	0	30	16
MODUŁY ZAJĘĆ Z OBSZARÓW NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH																			
47.	Psychologia ogólna	2		1				30	30					30					
48.	Pedagogika	2	1				1	60	45		15			45	15				
49.	Dziennikarstwo sportowe	2		3				15	15							15			
Razem:		6						105	90	0	15	0	0	75	15	15	0	0	0

PRAKTYKI																				
50	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	2					1		30				30			30				
51	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole podstawowej cz. 1	3					3		60				60						60	
52	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole podstawowej cz. 2	3					3		60				60						60	
Razem:		8							150	0	0	0	150	0	0	30	0	0	0	120
OBOZY SPORTOWE																				
53	Programowy obóz letni	2					1		30		30					30				
54	Programowy obóz zimowy	3					2		45		45							45		
Razem:		5							75	0	75	0	150	0	0	60	0	45	0	120
Liczba egzaminów w roku															6	6	5			
ZAJĘCIA WPROWADZAJĄCE																				
Lp	Przedmiot	Szkolenie	razem	Szkolenie		ECTS		Forma zaliczenia szkolenia												
				I	II	I	II													
1.	Organizacja uczelni i etykieta akademicka	2	2	2		0		zaliczenie												
2.	BHP	4	4	4		0		zaliczenie												
3.	Szkolenie biblioteczne	1	1	1		0		zaliczenie												
4.	Szkolenie z praw i obowiązków studenta	2	2	2		0		zaliczenie												
5.	Szkolenie antydyskryminacyjne	1	1	1		0		zaliczenie												
6.	Planowanie kariery zawodowej	5	5	5		0		zaliczenie												

* wybór dyscyplin proponowany w ofercie w danym semestrze

** zajęcia realizowane po 5 godz. na 1, 2, 3 roku

Zajęcia realizowane w systemie e-learningu (e) 7 godzin

Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:

- na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów: 91 pkt ECTS
- w ramach zajęć podstawowych dla kierunku studiów: 151 pkt ECTS
- za zajęcia z obszarów nauk humanistycznych lub społecznych: 6 pkt ECTS
- w ramach praktyki: 8 pkt ECTS
- w ramach modułów zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki związanej z kierunkiem studiów 96 pkt ECTS

Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny (dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny) :
dyscyplina: Nauki o kulturze fizycznej - 100% ogólnej liczby punktów ECTS

Plan studiów, zgodny z wytycznymi ustalonymi przez Senat w dniu 31 maja 2022 r. US 45/2021/2022

.....
Samorząd Studencki

.....
Zastępca ds. Kształcenia

.....
Dyrektor Kolegium