

pieczęćka Wydziału/Instytutu

UNIwersytet KAZIMIERZA WIELKIEGO
PLAN STUDIÓW NR ND-WF/N-22/23

INSTYTUT KULTURY FIZYCZNEJ

kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

dyscyplina wiodąca: nauki o kulturze fizycznej

profil kształcenia: ogólnoakademicki

poziom kształcenia: studia drugiego stopnia

forma studiów: niestacjonarne

plan studiów obowiązuje od roku akademickiego 2022/2023

Lp.	Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych			
			EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK	
											ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i
															Liczba godzin dydaktycznych			
	OGÓLEM:	120							875	343	104	174	74	30	228	229	105	147
MODUŁY ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH																		
1.	Dydaktyka WF	6		1		1			90	40			50		40	50		
2	Zdrowie, aktywność fizyczna i sport w podstawie programowej kształcenia ogólnego	3		1			1		27	17		10			17	10		
3	Diagnoza i ewaluacja w szkolnym wychowaniu fizycznym	4		1			1		27	17			10		17	10		
4	Język obcy	2				1			15			15				15		
5	Język obcy specjalistyczny	2					2		15			15						15
6	Promocja zdrowia	4		1			1		22	14		8			14	8		
7	Metodologia i planowanie badań żywieniowych	3	2				2		22	15		7					15	7
8	Teoria treningu	3	2				2		25	15		10					15	10
9	Medycyna sportowa	3		1			1		17	10			7		10	7		
10	Diagnostyka sportowa	4	2				2		22	15		7					15	7
11	Biochemia i mikrobiologia adaptacji	2		2			2		15	8		7					8	7
12	Teoria i metodyka lekkoatletyki	2					1		10		10					10		

Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj.,sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych			
		EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK	
										ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i
														Liczba godzin dydaktycznych			
13	Teoria i metodyka pływania	2				1		20		20					20		
14	Teoria i metodyka gimnastyki	2				1		10		10					10		
15	Teoria i metodyka piłki ręcznej	2				2		10		10							10
16	Teoria i metodyka piłki siatkowej	2				1		10		10					10		
17	Teoria i metodyka piłki nożnej	2				2		10		10							10
18	Teoria i metodyka tańca	2				2		10		10							10
19	Teoria i metodyka koszykówki	2				2		10		10							10
20	Wychowanie fizyczne specjalne	2	1			1		15	8			7		8	7		
21	Aktywność fizyczna i rekreacja osób starszych (e)	2	1			1		15	8		7			8	7		
22	Biomedyczne aspekty aktywności ruchowej	3	1			1		15	8		7			8	7		
23	Współczesne kierunki badań w naukach o kulturze fizycznej	2		2				15	15							15	
24	Metody wnioskowania statystycznego w naukach o kulturze fizycznej	3		2		2		22	15		7					15	7
25	Seminarium magisterskie	15					1,2	30					30		10		20
Razem:		79						499	205	90	100	74	30	122	181	83	113
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU																	
Razem:		27						152	77	14	61	0	0				
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (ODNOWA BIOLOGICZNA)																	
1.	Współczesne oddziaływania w odnowie biologicznej	4		1		2	1	27	12		15			12	7		8
2.	Odnowa psychosomatyczna	3		1			1	16	8		8			8	8		
3.	Masaż	5		1		2	1	32	10		22			8	12		12
4.	Podstawy fizykoterapii	4	1				1	18	10		8			10	8		

Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć				Rozkład godzin zajęć dydaktycznych				
		EGZAMIN roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN roku	ZAL.Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK	
										ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i
														Liczba godzin dydaktycznych			
6. Wellness i SPA	2		2				8	8								8	
7. Marketing i zarządzanie w odnowie biologicznej	1		1				7	7					7				
8. Sporty do wyboru *	3					2	14		14								14
9. Wykład monograficzny I/II	2		2				14	14								14	
Razem:	24						136	69	14	53	0	0	45	35	22	34	
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (ZARZĄDZANIE W SPORCIE I REKREACJI)																	
1. Sport, turystyka i rekreacja osób niepełnosprawnych	5				2		16			16							16
2. Teoretyczne podstawy sportu, turystyki i rekreacji	4	1				1	30	18		12			18	12			
3. Planowanie i organizacja w sporcie, turystyce i rekreacji	3	2				2	22	14		8						14	8
4. Zarządzanie obiektami sportowymi	2					1	10			10				10			
5. Sport, turystyka i rekreacja w Zdrowiu Publicznym	3		1			1	24	16		8			16	8			
6. Przepisy prawne w sporcie, turystyce i rekreacji	2		2				8	8								8	
7. Marketing w sporcie, turystyce i rekreacji	3		1			1	14	7		7			7	7			
8. Sporty do wyboru *	3					2	14		14								14
9. Wykład monograficzny I/II	2		2				14	14								14	
Razem:	27						152	77	14	61	0	0	41	37	36	38	
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (INSTRUKTORSKI)																	
1. Żywnie w sporcie	3		1			1	17	9		8			9	8			
2. Prawo w sporcie	1	2					8	8								8	
3. Teoria i praktyka dyscypliny kierunkowej	7	2				1,2	45	15		30				15	15	15	
4. Odnowa biologiczna	3		1			1	16	9		7			9	7			
5. Programowanie i kontrola procesu treningowego	4	1				1	23	7		16			7	16			
6. Projektowanie przedsięwzięć sportowych	4		2				15	15								15	
7. Sporty do wyboru *	3					2	14		14								14
8. Wykład monograficzny I/II	2		2				14	14								14	
Razem:	27						152	77	14	61	0	0	25	46	52	29	
MODUŁY ZAJĘĆ Z OBSZARÓW NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH																	
26. Media społecznościowe w kulturze fizycznej €	2		1				14	14		0			14				

Nazwa modułu	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć				Rozkład godzin zajęć dydaktycznych				
		EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku	EGZAMIN po roku	ZAL.Z OCENĄ po roku	ZAL. po roku		w	inne				I ROK		II ROK	
										ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i
														Liczba godzin dydaktycznych			
27	Pedagogika kultury fizycznej	2	1			1	30	17		13			17	13			
28	Psychologia aktywności fizycznej	2		1			30	30					30				
Razem:		6					74	61	0	13	0	0	61	13	0	0	
PRAKTYKI																	
29	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	2				I	30							30			
30	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 1	3				II	60									60	
31	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 2	3				II	60									60	
Razem:		8					150		0	0	0	0	0	30	0	120	
Liczba egzaminów w roku													7	6			

ZAJĘCIA WPROWADZAJĄCE								
Lp	Przedmiot	Szkolenie	razem	Szkolenie		ECTS		Forma zaliczenia szkolenia
				I	II	I	II	
1.	Organizacja uczelni i etykieta akademicka	2	2	2		0		zaliczenie
2.	BHP	4	4	4		0		zaliczenie
3.	Szkolenie biblioteczne	1	1	1		0		zaliczenie
4.	Szkolenie z praw i obowiązków studenta	2	2	2		0		zaliczenie
5.	Szkolenie antydyskryminacyjne	1	1	1		0		zaliczenie
6.	Planowanie kariery zawodowej	5	5	5		0		zaliczenie

* wybór dyscypliny z oferty proponowanej w danym semestrze

Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:

- na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów: 60 pkt ECTS
- w ramach zajęć podstawowych dla kierunku studiów: 79 pkt ECTS
- za zajęcia z obszarów nauk humanistycznych lub społecznych: 6 pkt ECTS
- w ramach praktyki: 8 pkt ECTS

- w ramach modułów zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowympkt ECTS (dla profilu praktycznego)

- w ramach modułów zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki/sztuki związanej z kierunkiem studiów ...67.....pkt ECTS (dla profilu ogólnoakademickiego)

Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny (dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny) :

dyscyplina: Nauki o kulturze fizycznej - 100% ogólnej liczby punktów ECTS

Plan studiów uchwalony przez Senat w dniu 31 maja 2022 r. US 46/2021/2022

.....
Samorząd Studencki

.....
Zastępca ds. Kształcenia

.....
Dyrektor Kolegium

