

pieczętka Wydziału/Instytutu

UNIWERSYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO
PLAN STUDIÓW NR SD-WF/N-2025/2026

WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ

kierunek studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE

dyscyplina wiodąca: nauki o kulturze fizycznej

profil kształcenia: ogólnoakademicki

poziom kształcenia: studia drugiego stopnia

forma studiów: stacjonarne plan studiów obowiązuje od roku akademickiego 2025/2026

Nazwa modułu		Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych							
			EGZAMIN po sem. ZAL. z OCENĄ po sem. ZALICZENIE po sem.	EGZAMIN po sem. ZAL. z OCENĄ po sem. ZALICZENIE po sem.	EGZAMIN po sem. ZAL. z OCENĄ po sem. ZALICZENIE po sem.	w	inne				I ROK				II ROK							
							ćw.	kon.		lab. proj	sem.	I		II		III		IV				
												15	15	15	15	15	15	15	15			
												Liczba godzin zajęć dydaktycznych: w tygodniu (sem.letni i sem zimowy po15 tygodni) w semestrze*										
												w	i	w	i	w	i	w	i			
Lp.	OGÓŁEM:	120							1500	645	195	345	255	60	14	12	11	15	8	19	10	11
MODUŁY ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH																						
1	Dydaktyka wychowania fizycznego	6		1		2	1		90	30			60		2	2		2				
2	Media społecznościowe w edukacji	3		1			1		60	30		30			2	2						
3	Sztuczna inteligencja w edukacji	4		2			2		45	15		30					1	2				
4	Język obcy	2				2			30			30					2					
5	Język obcy specjalistyczny	2					3		30			30								2		
6	Promocja zdrowia	3		3			3		45	30		15						2	1			
7	Metodologia i planowanie badań żywieniowych	4	1				1		45	30		15			2	1						
8	Teoria treningu	3	3				3		45	30		15						2	1			
9	Trening mentalny	1					3		15				15						1			
10	Medycyna sportowa	2		3			3		30	15			15					1	1			
11	Diagnostyka sportowa	4	4				4		45	30		15									2	1
12	Biochemia i mikrobiologia adaptacji	2		4			4		30	15		15									1	1
13	Teoria i metodyka lekkoatletyki	2					2		15		15						1					
14	Teoria i metodyka pływania	2		1			1,2		30		30					1		1				
15	Teoria i metodyka gimnastyki	2					1		15		15					1						
		ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem (i)			n	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych							
															I ROK				II ROK			

Nazwa modułu		Liczba punktów	EGZAMIN po sem.	ZAL. z OCENĄ po sem.	ZALICZENIE po sem.	EGZAMIN po sem.	ZAL. z OCENĄ po sem.	ZALICZENIE po sem.	Razem godzin	w	inne				I		II		III		IV	
											ćw.	kon.	lab. proj	sem.	15	15	15	15	15	15	15	15
															Liczba godzin zajęć dydaktycznych: w tygodniu (sem.letni i sem zimowy po15 tygodni) w semestrze*							
															w	i	w	i	w	i	w	i
16	Teoria i metodyka piłki ręcznej	2					3		15		15								1			
17	Teoria i metodyka piłki siatkowej	2					2		15		15						1					
18	Teoria i metodyka piłki nożnej	2					4		15		15											1
19	Teoria i metodyka tańca	2					4		15		15											1
20	Teoria i metodyka koszykówki	2					1		15		15					1						
21	Trening siłowy i wytrzymałościowy	2					4		30		30											2
22	Wychowanie fizyczne specjalne	2	3				3		30	15				15					1	1		
23	Aktywność fizyczna i rekreacja osób starszych	2	1				1		30	15		15			1	1						
24	Biomedyczne aspekty aktywności ruchowej	2	1				1		30	15		15			1	1						
25	Współczesne kierunki badań w naukach o kulturze fizycznej	2		3					30	30								2				
26	Współpraca ze środowiskiem społeczno-gospodarczym	2			2,4				30	30							1				1	
27	Współczesne wyzwania w sporcie	2		4					30	30											2	
28	Metody wnioskowania statystycznego	2		2			2		45	30		15					2	1				
29	Sporty do wyboru *	3					3,4		30		30									1		1
30	Wykład monograficzny *	2		4					30	30											2	
31	Seminarium magisterskie	13						2,3,4	60						60			1		1		2
Razem:		86							1020	420	195	240	105	60	8	10	4	11	8	10	8	9
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU																						
Razem:		20							240	135	0	105	0	0	0	0	7	4	0	1	2	2
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (WSPOMAGANIE SPRAWNOŚCI I REGENERACJI RUCHOWEJ)																						
1	Profilaktyka ruchowa i prewencja urazów	4	2				2		45	30		15					2	1				
2	Trening powięziowy i mobilność	2		2			2		30	15		15					1	1				
3	Masaż funkcjonalny i sportowy	4		2		4	2,3		60	15		45					1	1		1		1
4	Podstawy fizykoterapii	4	2				2		45	30		15					2	1				
5	Biomechaniczne podstawy prewencji urazów	2		4			4		30	15		15									1	1
6	Równowaga, stabilizacja i propriocepcja	2		4					15	15											1	
7	Analiza funkcjonalna wzorca ruchowego	2		2					15	15							1					
Razem:		20							240	135	0	105	0	0	0	0	7	4	0	1	2	2
		2	Forma zaliczenia		Forma zaliczenia		Forma zaliczenia				Godziny zajęć				Rozkład godzin zajęć dydaktycznych							

Nazwa modułu		Liczba punktów ECT	wykładu (w)			ćw.,kon.,lab.,proj., sem (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					I ROK				II ROK				
			EGZAMIN po sem.	ZAL. z OCENĄ po sem.	ZALICZENIE po sem.	EGZAMIN po sem.	ZAL. z OCENĄ po sem.	ZALICZENIE po sem.		w	inne				I		II		III		IV		
											ćw.	kon.	lab. proj	sem.	15	15	15	15	15	15	15	15	
															Liczba godzin zajęć dydaktycznych: w tygodniu (sem.letni i sem zimowy po15 tygodni) w semestrze*								
															w	i	w	i	w	i	w	i	
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (ZARZĄDZANIE W SPORCIE I REKREACJI)																							
1	Zarządzanie talentami i świadome budowanie zespołu	3				4			30			30											2
2	Personal branding i product branding	4	2				2		45	30		15				2	1						
3	Planowanie i organizacja w sporcie i rekreacji	3	3					3	45	30		15						2	1				
4	Zarządzanie obiektami sportowymi	2					2		15			15					1						
5	Rozwiązywanie konfliktów i negocjacje w sporcie	3		2			2		45	30		15				2	1						
6	Podstawy prawa w sporcie, turystyce i rekreacji	2		2					15	15						1							
7	Marketing w sporcie, turystyce i rekreacji	3		2			2		45	30		15				2	1						
Razem:		20							240	135	0	105	0	0	0	0	7	4	2	1	0		2
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (DIETETYKA W SPORCIE)																							
1	Dietetyka sportowa	2		2			2		30	15		15				1	1						
2	Fizjologia wysiłku a odżywianie	2	2						15	15						1							
3	Psychodietetyka w sporcie	3		2			2		45	30		15				2	1						
4	Zasady komponowania jadłospisów sportowych	4				4	3		45			45							2				1
5	Suplementacja w sporcie	3		2			2		30	15		15				1	1						
6	Planowanie żywienia w cyklu treningowym	4	2				2		45	30		15				2	1						
7	Alergie i nietolerancje pokarmowe u sportowców	2		4					30	30												2	
Razem:		20							240	135	0	105	0	0	0	0	7	4	0	2	2		1
MODUŁY ZAJĘĆ Z OBSZARÓW NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH																							
32	Komunikacja interpersonalna	2		1					30	30					2								
33	Pedagogika kultury fizycznej	2	1						30	30					2								
34	Psychologia aktywności fizycznej	2		1					30	30					2								
Razem:		6							90	90	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0
Nazwa modułu		Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych								
			EGZAMIN po sem.	ZAL. z OCENĄ po sem.	ZALICZENIE po sem.	EGZAMIN po sem.	ZAL. z OCENĄ po sem.	ZALICZENIE po sem.		w	inne				I ROK				II ROK				
											ćw.	kon.	lab. proj	sem.	I		II		III		IV		
															15	15	15	15	15	15	15	15	
															Liczba godzin zajęć dydaktycznych: w tygodniu (sem.letni i sem zimowy po15 tygodni) w semestrze*								

			E	ZA	ZA	E	ZA	ZA						w	i	w	i	w	i	w	i	
PRAKTYKI																						
35	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania psychologiczno-pedagogicznego (<i>Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”</i>)	2					1		30				30			2						
36	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 1 (<i>Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”</i>)	3					3		60				60						4			
37	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowejcz. 2 (<i>Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”</i>)	3					3		60				60						4			
Razem:		8							150	0	0	0	150	0	0	2	0	0	0	8	0	0
Liczba egzaminów w semestrze															4		4		3		2	

* wybór z oferty proponowanej w danym semestrze

zajęcia wprowadzające - w wymiarze 15 godzin realizowane na I semestrze obejmujące:

zajęcia wprowadzające - szkolenie bhp w wymiarze 4 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie biblioteczne w wymiarze 1 godziny

zajęcia wprowadzające - planowanie kariery zawodowej w wymiarze 5 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie z praw studenta w wymiarze 2 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie antydyskryminacyjne w wymiarze 1 godziny

zajęcia wprowadzające - organizacja uczelni i etykieta akademicka w wymiarze 2 godzin

zajęcia realizowane w e-learningu - 0 pkt ECTS

Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:

na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów: 66,5 pkt ECTS

w ramach zajęć do wyboru: 25 ECTS

w ramach zajęć realizowanych za pomocą technik i metod na odległość: 0 pkt ECTS

za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych: 6 pkt ECTS

w ramach praktyki: 8 pkt ECTS

w ramach modułów zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki związanej z kierunkiem studiów 61 pkt. (Wspomaganie sprawności i regeneracji ruchowej)/ 61 pkt.

(Zarządzanie w Sporcie i Rekreacji)/ 61 pkt. (Dietetyka w sporcie) ECTS (dla profilu ogólnoakademickiego)

Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny (dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny) :

dyscyplina nauki o kulturze fizycznej - 100% ogólnej liczby punktów ECTS

Plan studiów, zgodny z Uchwałą Senatu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego z dnia 24.06.2025r. Nr 80/2024/2025

.....
Samorząd Studencki

.....
Zastępca ds. Kształcenia

.....
Dyrektor Kolegium

