

pieczęć Wydziału/Instytutu

UNIWERSYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO
PLAN STUDIÓW NR ND-WF/N-2025/2026

WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ

kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne
dyscyplina wiodąca: nauki o kulturze fizycznej
profil kształcenia: ogólnoakademicki
poziom kształcenia: studia drugiego stopnia
forma studiów: niestacjonarne

plan studiów obowiązuje od roku akademickiego 2025/2026

Nazwa modułu		Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw.,kon.,lab.,proj., sem. (i)			Razem godzin	Godziny zajęć					Rozkład godzin zajęć dydaktycznych			
															I ROK		II ROK	
			inne					w		ćw.	kon.	lab. proj.	sem.	w	i	w	i	
													Liczba godzin dydaktycznych					
Lp.	OGÓŁEM:	120							925	389	119	164	223	30	250	247	139	289
MODUŁY ZAJĘĆ PODSTAWOWYCH																		
1	Dydaktyka wychowania fizycznego (e)	6		1		1			90	40			50		40	50		
2	Media społecznościowe w edukacji (e)	3		1			1		22	12		10			12	10		
3	Sztuczna inteligencja w edukacji (e)	4		1			1		23	13		10			13	10		
4	Język obcy	2				1			15			15				15		
5	Język obcy specjalistyczny	2					2		15			15						15
6	Promocja zdrowia (e)	3		2			2		22	14		8					14	8
7	Metodologia i planowanie badań żywieniowych	4	1				1		22	15		7			15	7		
8	Teoria treningu (e)	3	2				2		25	15		10					15	10
9	Trening mentalny	1					1		9				9					9
10	Medycyna sportowa (e)	2		2			2		17	10			7				10	7
11	Diagnostyka sportowa (e)	4	2				2		22	15		7					15	7
12	Biochemia i mikrobiologia adaptacji (e)	2		2			2		15	8		7					8	7
13	Teoria i metodyka lekkoatletyki	2					1		10		10					10		
14	Teoria i metodyka pływania	2					1		20		20					20		

15	Teoria i metodyka gimnastyki	2					1		10		10					10		
16	Teoria i metodyka piłki ręcznej	2					2		10		10							10
17	Teoria i metodyka piłki siatkowej	2					1		10		10					10		
18	Teoria i metodyka piłki nożnej	2					2		10		10							10
19	Teoria i metodyka tańca	2					2		10		10							10
20	Teoria i metodyka koszykówki	2					1		10		10					10		
21	Trening siłowy i wytrzymałościowy	2					2		15		15							15
22	Wychowanie fizyczne specjalne	2	2				2		15	8			7				8	7
23	Aktywność fizyczna i rekreacja osób starszych	2	1				1		15	8		7			8	7		
24	Biomedyczne aspekty aktywności ruchowej	2	1				1		15	8		7			8	7		
25	Współczesne kierunki badań w naukach o kulturze fizycznej (e)	2		2					15	15							15	
26	Współpraca ze środowiskiem społeczno-gospodarczym	2			1,2				20	20					10		10	
27	Współczesne wyzwania w sporcie	2		2					15	15							15	
28	Metody wnioskowania statystycznego	2		1			1		22	15		7			15	7		
29	Sporty do wyboru*	3					2		14		14							14
30	Wykład monograficzny* (e)	2		2					14	14							14	
31	Seminarium magisterskie	13						1,2	30					30		10		20
Razem:		86							577	245	119	110	73	30	121	183	124	149
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU																		
Razem:		20	2				1		124	70	0	54	0	0	55	34	15	20
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (WSPOMAGANIE SPRAWNOŚCI I REGENERACJI RUCHOWEJ)																		
1	Profilaktyka ruchowa i prewencja urazów	4	1				1		23	15		8			15	8		
2	Trening powięziowy i mobilność	2		1			1		16	8		8			8	8		
3	Masaż funkcjonalny i sportowy	4		1		2	1		32	10		22			10	10		12
4	Podstawy fizykoterapii	4	1				1		23	15		8			15	8		
5	Biomechaniczne podstawy prewencji urazów	2		2			2		15	7		8					7	8
6	Równowaga, stabilizacja i propriocepcja	2		2					8	8							8	
7	Analiza funkcjonalna wzorca ruchowego	2		1					7	7					7			
Razem:		20							124	70	0	54	0	0	55	34	15	20
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (ZARZĄDZANIE W SPORCIE I REKREACJI)																		
1	Zarządzanie talentami i świadomowe budowanie zespołu	3					2		16			16						16
2	Personal branding i product branding	4	1				1		24	17		7			17	7		
3	Planowanie i organizacja w sporcie i rekreacji	3	2				2		22	15		7					15	7

4	Zarządzanie obiektami sportowymi	2					1		10			10				10		
5	Rozwiązywanie konfliktów i negocjacje w sporcie	3		1			1		22	15		7			15	7		
6	Podstawy prawa w sporcie, turystyce i rekreacji	2		1					8	8					8			
7	Marketing w sporcie, turystyce i rekreacji	3		1			1		22	15		7			15	7		
Razem:		20							124	70	0	54	0	0	55	31	15	23
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU (DIETETYKA W SPORCIE)																		
1	Dietetyka sportowa	2		1			1		17	9		8			9	8		
2	Fizjologia wysiłku a odżywianie	2	1						8	8					8			
3	Psychodietetyka w sporcie	3		1			1		20	12		8			12	8		
4	Zasady komponowania jadłospisów sportowych	4				2	2		22			22						22
5	Suplementacja w sporcie	3		1			1		22	14		8			14	8		
6	Planowanie żywienia w cyklu treningowym	4	1				1		23	15		8			15	8		
7	Alergie i nietolerancje pokarmowe u sportowców	2		2					12	12							12	
Razem:		20							124	70	0	54	0	0	58	32	12	22
MODUŁY ZAJĘĆ Z OBSZARÓW NAUK HUMANISTYCZNYCH LUB SPOŁECZNYCH																		
32	Komunikacja interpersonalna	2		1					14	14					14			
33	Pedagogika kultury fizycznej (e)	2	1						30	30					30			
34	Psychologia aktywności fizycznej (e)	2		1					30	30					30			
Razem:		6							74	74	0	0	0	0	74	0	0	0
PRAKTYKI																		
35	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania psychologiczno-pedagogicznego (<i>Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”</i>)	2					1		30				30			30		
36	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 1 (<i>Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”</i>)	3					2		60				60					60
37	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 2 (<i>Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”</i>)	3					2		60				60					60
Razem:		8							150		0	0	150	0	0	30	0	120
Liczba egzaminów w roku															8		4	

* wybór z oferty proponowanej w danym roku

zajęcia wprowadzające - w wymiarze 15 godzin realizowane na I semestrze obejmujące:

zajęcia wprowadzające - szkolenie bhp w wymiarze 4 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie biblioteczne w wymiarze 1 godziny

zajęcia wprowadzające - planowanie kariery zawodowej w wymiarze 5 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie z praw studenta w wymiarze 2 godzin
zajęcia wprowadzające - szkolenie antydyskryminacyjne w wymiarze 1 godziny
zajęcia wprowadzające - organizacja uczelni i etykieta akademicka w wymiarze 2 godzin

zajęcia realizowane w e-learningu - (e) 35 pkt ECTS

Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:
na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów: 39,5 pkt ECTS
w ramach zajęć do wyboru: 25 pkt ECTS
w ramach zajęć realizowanych za pomocą technik i metod na odległość: 35 pkt ECTS
za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych: 6 pkt ECTS
w ramach praktyki: 8 pkt ECTS
w ramach modułów zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki związanej z kierunkiem studiów 61 pkt. (Wspomaganie sprawności i regeneracji ruchowej)/ 61 pkt.
(Zarządzanie w Sporcie i Rekreacji)/ 61 pkt. (Dietetyka sportowa) ECTS (dla profilu ogólnoakademickiego)
Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny (dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny) :
dyscyplina nauki o kulturze fizycznej - 100% ogólnej liczby punktów ECTS

Plan studiów, zgodny z Uchwałą Senatu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego z dnia 24.06.2025r. Nr 8/2024/2025

.....
Samorząd Studencki

.....
Zastępca ds. Kształcenia

.....
Dyrektor Kolegium

* niepotrzebne skreślić

