

**Wydział Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej**  
**kierunek studiów:** Wychowanie Fizyczne  
**dyscyplina wiodąca:** nauki o kulturze fizycznej  
**profil kształcenia:** ogólnoakademicki  
**poziom kształcenia:** II stopnia  
**forma studiów:** stacjonarne

[illegible]

|                                                                             |                                                                 |           |   |   |  |     |     |            |            |            |            |           |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   |   |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|---|---|--|-----|-----|------------|------------|------------|------------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---|---|
| 13.                                                                         | Teoria i metodyka koszykówki                                    | 2         |   |   |  | 1   |     | 15         | 0          | 15         |            |           |          |          |          | 1        |          |          |          |          |          |          |          |   |   |
| 14.                                                                         | Trening siłowy i wytrzymałościowy                               | 2         |   |   |  | 4   |     | 30         | 0          | 30         |            |           |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 2 |   |
| 15.                                                                         | Wychowanie fizyczne specjalne ( e )                             | 2         | 3 |   |  | 3   |     | 30         | 15         |            |            | 15        |          |          |          |          |          | 1        | 1        |          |          |          |          |   |   |
| 16.                                                                         | Biomedyczne aspekty aktywności ruchowej ( e )                   | 2         | 1 |   |  | 1   |     | 30         | 15         |            | 15         |           |          |          |          | 1        | 1        |          |          |          |          |          |          |   |   |
| 17.                                                                         | Współczesne kierunki badań w naukach o kulturze fizycznej ( e ) | 2         |   | 3 |  |     |     | 30         | 30         |            |            |           |          |          |          |          |          |          | 2        |          |          |          |          |   |   |
| 18.                                                                         | Współczesne wyzwania w sporcie ( e )                            | 2         |   | 4 |  |     |     | 30         | 30         |            |            |           |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 2        |          |   |   |
| 19.                                                                         | Metody wnioskowania statystycznego ( e )                        | 2         |   | 2 |  | 2   |     | 45         | 30         |            | 15         |           |          |          |          |          | 2        | 1        |          |          |          |          |          |   |   |
| 20.                                                                         | Sporty do wyboru *                                              | 3         |   |   |  | 3,4 |     | 30         | 0          | 30         |            |           |          |          |          |          |          |          |          |          | 1        |          |          | 1 |   |
| <b>Razem:</b>                                                               |                                                                 | <b>44</b> |   |   |  |     |     | <b>540</b> | <b>225</b> | <b>195</b> | <b>90</b>  | <b>30</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>3</b> | <b>5</b> | <b>2</b> | <b>4</b> | <b>7</b> | <b>6</b> | <b>3</b> | <b>6</b> |          |   |   |
| <b>MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU</b>                                               |                                                                 |           |   |   |  |     |     |            |            |            |            |           |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   |   |
| <b>Razem:</b>                                                               |                                                                 | <b>20</b> |   |   |  |     |     | <b>240</b> | <b>135</b> | <b>0</b>   | <b>105</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>7</b> | <b>4</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>2</b> |   |   |
| <b>MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU WSPOMAGANIE SPRAWNOŚCI I REGENERACJI RUCHOWEJ</b> |                                                                 |           |   |   |  |     |     |            |            |            |            |           |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   |   |
| 1.                                                                          | Profilaktyka ruchowa i prewencja urazów                         | 4         | 2 |   |  | 2   |     | 45         | 30         |            | 15         |           |          |          |          |          | 2        | 1        |          |          |          |          |          |   |   |
| 2.                                                                          | Trening powięziowy i mobilność                                  | 2         |   | 2 |  | 2   |     | 30         | 15         |            | 15         |           |          |          |          |          | 1        | 1        |          |          |          |          |          |   |   |
| 3.                                                                          | Masaż funkcjonalny i sportowy                                   | 4         |   | 2 |  | 4   | 2,3 | 60         | 15         |            | 45         |           |          |          |          |          | 1        | 1        |          | 1        |          |          | 1        |   |   |
| 4.                                                                          | Podstawy fizykoterapii                                          | 4         | 2 |   |  | 2   |     | 45         | 30         |            | 15         |           |          |          |          |          | 2        | 1        |          |          |          |          |          |   |   |
| 5.                                                                          | Biomechaniczne podstawy prewencji urazów                        | 2         |   | 4 |  | 4   |     | 30         | 15         |            | 15         |           |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1        | 1        |   |   |
| 6.                                                                          | Równowaga, stabilizacja i propriocepcja                         | 2         |   | 4 |  |     |     | 15         | 15         |            |            |           |          |          |          |          |          |          |          |          |          | 1        |          |   |   |
| 7.                                                                          | Analiza funkcjonalna wzorca ruchowego                           | 2         |   | 2 |  |     |     | 15         | 15         |            |            |           |          |          |          |          | 1        |          |          |          |          |          |          |   |   |
| <b>Razem:</b>                                                               |                                                                 | <b>20</b> |   |   |  |     |     | <b>240</b> | <b>135</b> | <b>0</b>   | <b>105</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>7</b> | <b>4</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>2</b> |   |   |
| <b>MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU ZARZĄDZANIE W SPORCIE I REKREACJI</b>             |                                                                 |           |   |   |  |     |     |            |            |            |            |           |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   |   |
| 1.                                                                          | Zarządzanie talentami i świadome budowanie zespołu              | 3         |   |   |  | 4   |     | 30         | 0          |            | 30         |           |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   | 2 |
| 2.                                                                          | Personal branding i product branding                            | 4         | 2 |   |  | 2   |     | 45         | 30         |            | 15         |           |          |          |          |          | 2        | 1        |          |          |          |          |          |   |   |
| 3.                                                                          | Planowanie i organizacja w sporcie i rekreacji                  | 3         | 3 |   |  | 3   |     | 45         | 30         |            | 15         |           |          |          |          |          |          |          | 2        | 1        |          |          |          |   |   |
| 4.                                                                          | Zarządzanie obiektami sportowymi                                | 2         |   |   |  | 2   |     | 15         | 0          |            | 15         |           |          |          |          |          |          | 1        |          |          |          |          |          |   |   |
| 5.                                                                          | Rozwiązywanie konfliktów i negocjacje w sporcie                 | 3         |   | 2 |  | 2   |     | 45         | 30         |            | 15         |           |          |          |          |          | 2        | 1        |          |          |          |          |          |   |   |
| 6.                                                                          | Podstawy prawa w sporcie, turystyce i rekreacji                 | 2         |   | 2 |  |     |     | 15         | 15         |            |            |           |          |          |          |          | 1        |          |          |          |          |          |          |   |   |
| 7.                                                                          | Marketing w sporcie, turystyce i rekreacji                      | 3         |   | 2 |  | 2   |     | 45         | 30         |            | 15         |           |          |          |          |          | 2        | 1        |          |          |          |          |          |   |   |
| <b>Razem:</b>                                                               |                                                                 | <b>20</b> |   |   |  |     |     | <b>240</b> | <b>135</b> | <b>0</b>   | <b>105</b> | <b>0</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>7</b> | <b>4</b> | <b>2</b> | <b>1</b> | <b>0</b> | <b>2</b> |   |   |
| <b>MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU DIETETYKA W SPORCIE</b>                           |                                                                 |           |   |   |  |     |     |            |            |            |            |           |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |   |   |
| 1.                                                                          | Dietetyka sportowa                                              | 2         |   | 2 |  | 2   |     | 30         | 15         |            | 15         |           |          |          |          |          | 1        | 1        |          |          |          |          |          |   |   |
| 2.                                                                          | Fizjologia wysiłku a odżywianie                                 | 2         | 2 |   |  |     |     | 15         | 15         |            |            |           |          |          |          |          | 1        |          |          |          |          |          |          |   |   |
| 3.                                                                          | Psychodietetyka w sporcie                                       | 3         |   | 2 |  | 2   |     | 45         | 30         |            | 15         |           |          |          |          |          | 2        | 1        |          |          |          |          |          |   |   |
| 4.                                                                          | Zasady komponowania jadłospisów sportowych                      | 4         |   |   |  | 4   | 3   | 45         | 0          |            | 45         |           |          |          |          |          |          |          |          | 2        |          |          |          | 1 |   |
| 5.                                                                          | Suplementacja w sporcie                                         | 3         |   | 2 |  | 2   |     | 30         | 15         |            | 15         |           |          |          |          |          | 1        | 1        |          |          |          |          |          |   |   |

|                                                      |                                                                                                                                                                           |    |   |   |     |   |   |       |     |     |    |     |    |    |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|-----|---|---|-------|-----|-----|----|-----|----|----|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6.                                                   | Planowanie żywienia w cyklu treningowym                                                                                                                                   | 4  | 2 |   |     |   | 2 |       | 45  | 30  |    | 15  |    |    |     |   | 2 | 1 |   |   |   |   |   |
| 7.                                                   | Alergie i nietolerancje pokarmowe u sportowców                                                                                                                            | 2  |   | 4 |     |   |   |       | 30  | 30  |    |     |    |    |     |   |   |   |   | 2 |   |   |   |
| Razem:                                               |                                                                                                                                                                           | 20 |   |   |     |   |   |       | 240 | 135 | 0  | 105 | 0  | 0  | 0   | 0 | 0 | 7 | 4 | 0 | 2 | 2 | 1 |
| B PRZYGOTOWANIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE          |                                                                                                                                                                           |    |   |   |     |   |   |       |     |     |    |     |    |    |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 21.                                                  | Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania psychologiczno-pedagogicznego (Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”)                 | 2  |   |   |     |   | 1 |       | 30  | 0   |    |     |    |    | 30  |   | 2 |   |   |   |   |   |   |
| 22.                                                  | Pedagogika kultury fizycznej ( e )                                                                                                                                        | 2  | 1 |   |     |   | 1 |       | 30  | 15  | 15 |     |    |    |     | 1 | 1 |   |   |   |   |   |   |
| 23.                                                  | Psychologia aktywności fizycznej ( e )                                                                                                                                    | 2  |   | 1 |     |   |   |       | 30  | 30  |    |     |    |    |     | 2 |   |   |   |   |   |   |   |
| Razem:                                               |                                                                                                                                                                           | 6  |   |   |     |   |   |       | 90  | 45  | 15 | 0   | 0  | 0  | 30  | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| D PRZYGOTOWANIE DYDAKTYCZNE DO NAUCZANIA PRZEDMIOTU  |                                                                                                                                                                           |    |   |   |     |   |   |       |     |     |    |     |    |    |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 24.                                                  | Dydaktyka wychowania fizycznego ( e )                                                                                                                                     | 6  |   | 1 |     | 2 | 1 |       | 90  | 30  |    |     | 60 |    |     | 2 | 2 |   | 2 |   |   |   |   |
| 25.                                                  | Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 1 (Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”) | 3  |   |   |     |   | 3 |       | 60  | 0   |    |     |    |    | 60  |   |   |   |   | 4 |   |   |   |
| 26.                                                  | Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 2 (Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”) | 3  |   |   |     |   | 3 |       | 60  | 0   |    |     |    |    | 60  |   |   |   |   | 4 |   |   |   |
| Razem:                                               |                                                                                                                                                                           | 12 |   |   |     |   |   |       | 210 | 30  | 0  | 0   | 60 | 0  | 120 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 8 | 0 | 0 |
| PRZEDMIOTY WSPOMAGAJĄCE                              |                                                                                                                                                                           |    |   |   |     |   |   |       |     |     |    |     |    |    |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 27.                                                  | Seminarium magisterskie                                                                                                                                                   | 13 |   |   |     |   |   | 2,3,4 | 60  | 60  |    |     |    | 60 |     |   |   |   | 1 |   | 1 |   | 2 |
| 28.                                                  | Język obcy                                                                                                                                                                | 2  |   |   |     | 2 |   |       | 30  | 0   |    | 30  |    |    |     |   |   | 2 |   |   |   |   |   |
| 29.                                                  | Język obcy specjalistyczny                                                                                                                                                | 2  |   |   |     |   | 3 |       | 30  | 0   |    | 30  |    |    |     |   |   |   |   | 2 |   |   |   |
| 30.                                                  | Wykład monograficzny * ( e )                                                                                                                                              | 2  |   | 4 |     |   |   |       | 30  | 30  |    |     |    |    |     |   |   |   |   |   | 2 |   |   |
| 31.                                                  | Medycyna sportowa ( e )                                                                                                                                                   | 2  |   | 3 |     |   | 3 |       | 30  | 15  |    |     | 15 |    |     |   |   |   | 1 | 1 |   |   |   |
| 32.                                                  | Diagnostyka sportowa ( e )                                                                                                                                                | 4  | 4 |   |     |   | 4 |       | 45  | 30  |    | 15  |    |    |     |   |   |   |   |   | 2 | 1 |   |
| 33.                                                  | Media społecznościowe w edukacji*** ( e )                                                                                                                                 | 3  |   | 1 |     |   | 1 |       | 60  | 30  |    | 30  |    |    |     | 2 | 2 |   |   |   |   |   |   |
| 34.                                                  | Sztuczna inteligencja w edukacji ( e )                                                                                                                                    | 4  |   | 2 |     |   | 2 |       | 45  | 15  |    | 30  |    |    |     |   |   | 1 | 2 |   |   |   |   |
| 35.                                                  | Komunikacja interpersonalna** ( e )                                                                                                                                       | 2  |   | 1 |     |   |   |       | 30  | 30  |    |     |    |    |     | 2 |   |   |   |   |   |   |   |
| 36.                                                  | Aktywność fizyczna i rekreacja osób starszych ( e )                                                                                                                       | 2  | 1 |   |     |   | 1 |       | 30  | 15  |    | 15  |    |    |     | 1 | 1 |   |   |   |   |   |   |
| 37.                                                  | Współpraca ze środowiskiem społeczno-gospodarczym                                                                                                                         | 2  |   |   | 2,4 |   |   |       | 30  | 30  |    |     |    |    |     |   |   | 1 |   |   |   | 1 |   |
| Razem:                                               |                                                                                                                                                                           | 38 |   |   |     |   |   |       | 420 | 195 | 0  | 150 | 15 | 60 | 0   | 5 | 3 | 2 | 5 | 1 | 4 | 5 | 3 |
| Liczba egzaminów w semestrze:                        |                                                                                                                                                                           |    |   |   |     |   |   |       |     |     |    |     |    |    |     |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Moduł wspomaganie sprawności i regeneracji ruchowej: |                                                                                                                                                                           |    |   |   |     |   |   |       |     |     |    |     |    |    | 4   |   | 4 |   | 2 |   | 2 |   |   |
| Moduł zarządzanie w sporcie i rekreacji:             |                                                                                                                                                                           |    |   |   |     |   |   |       |     |     |    |     |    |    | 4   |   | 3 |   | 3 |   | 2 |   |   |
| Moduł dietetyka w sporcie:                           |                                                                                                                                                                           |    |   |   |     |   |   |       |     |     |    |     |    |    | 4   |   | 4 |   | 2 |   | 2 |   |   |

\* wybór z oferty proponowanej w danym semestrze

\*\* dziedzina nauk humanistycznych lub społecznych

zajęcia wprowadzające - w wymiarze 15 godzin realizowane na I semestrze obejmujące:

zajęcia wprowadzające - szkolenie bhp w wymiarze 4 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie biblioteczne w wymiarze 1 godziny

zajęcia wprowadzające - planowanie kariery zawodowej w wymiarze 5 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie z praw studenta w wymiarze 2 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie antydyskryminacyjne w wymiarze 1 godziny

zajęcia wprowadzające - organizacja uczelni i etykieta akademicka w wymiarze 2 godzin

zajęcia realizowane w e-learningu - ( e ) 51 ECTS

łącznie liczba punktów ECTS uzyskanych:

na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów: 66,5 pkt ECTS

w ramach zajęć do wyboru: 25 ECTS

w ramach zajęć realizowanych za pomocą technik i metod na odległość: 51 pkt ECTS

za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych: 5 pkt ECTS

w ramach praktyki: 8 ECTS

w ramach modułów zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki/sztuki związanej z kierunkiem studiów 61 pkt ECTS (dla profilu ogólnoakademickiego)

Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny (dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny) :

dyscyplina nauk o kulturze fizycznej - 100% ogólnej liczby punktów ECTS

Plan studiów, zgodny z Uchwałą Senatu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego Nr 69/2025/2026 z dnia 23 czerwca 2026 r.

.....  
Samorząd Studencki

.....  
Zastępca ds. Kształcenia

.....  
Dyrektor Kolegium