

pieczęćka Instytutu/Wydziału

UNIwersYTET KAZIMIERZA WIELKIEGO
PLAN STUDIÓW NR ND-WF/N-2026/2027

Wydział Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej**kierunek studiów:** Wychowanie Fizyczne**dyscyplina wiodąca:** nauki o kulturze fizycznej**profil kształcenia:** ogólnoakademicki**poziom kształcenia:** II stopnia**forma studiów:** niestacjonarne

plan studiów obowiązuje od roku akademickiego 2026/2027

Nazwa modułu		Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia wykładu (w)			Forma zaliczenia ćw., konw.,lab.,proj., sem.,(i)			Razem godzin	Godziny zajęć						Rozkład godzin zajęć dydaktycznych			
			EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZALICZENIE po roku	EGZAMIN po roku	ZAL. Z OCENĄ po roku	ZALICZENIE po roku		w	inne					I ROK		II ROK	
											ćw.	kon.	lab.,p roj	sem.	prak tyki	Liczba godzin zajęć dydaktycznych			
																w	i	w	i
Lp	OGÓŁEM:	120	0	0	0	0	0	0	925	374	134	164	73	30	150	238	260	136	291
A1 PRZYGOTOWANIE MERYTORYCZNE DO NAUCZANIA PRZEDMIOTU																			
1.	Promocja zdrowia (e)	3		2			2		22	14		8						14	8
2.	Metodologia i planowanie badań żywieniowych (e)	4	1				1		22	15		7				15	7		
3.	Teoria treningu (e)	3	2				2		25	15		10						15	10
4.	Trening mentalny	1					1		9	0			9						9
5.	Biochemia i mikrobiologia adaptacji (e)	2		2			2		15	8		7						8	7
6.	Teoria i metodyka lekkoatletyki	2					1		10	0	10						10		
7.	Teoria i metodyka pływania	2					1		20	0	20						20		
8.	Teoria i metodyka gimnastyki	2					1		10	0	10						10		
9.	Teoria i metodyka piłki ręcznej	2					2		10	0	10								10
10.	Teoria i metodyka piłki siatkowej	2					1		10	0	10						10		
11.	Teoria i metodyka piłki nożnej	2					2		10	0	10								10
12.	Teoria i metodyka tańca	2					2		10	0	10								10

13.	Teoria i metodyka koszykówki	2				1		10	0	10						10		
14.	Trening siłowy i wytrzymałościowy	2				2		15	0	15								15
15.	Wychowanie fizyczne specjalne (e)	2	2			2		15	8			7					8	7
16.	Biomedyczne aspekty aktywności ruchowej (e)	2	1			1		15	8		7				8	7		
17.	Współczesne kierunki badań w naukach o kulturze fizycznej (e)	2		2				15	15								15	
18.	Współczesne wyzwania w sporcie (e)	2		2				15	15								15	
19.	Metody wnioskowania statystycznego (e)	2		1		1		22	15		7				15	7		
20.	Sporty do wyboru *	3				2		14	0	14								14
Razem:		44						294	113	119	46	16	0	0	38	81	75	100
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU																		
Razem:		20	2			1		124	70	0	54	0	0	0	55	34	15	20
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU WSPOMAGANIE SPRAWNOŚCI I REGENERACJI RUCHOWEJ																		
1.	Profilaktyka ruchowa i prewencja urazów	4	1			1		23	15		8				15	8		
2.	Trening powięziowy i mobilność	2		1		1		16	8		8				8	8		
3.	Masaż funkcjonalny i sportowy	4		1		2	1	32	10		22				10	10		12
4.	Podstawy fizykoterapii	4	1			1		23	15		8				15	8		
5.	Biomechaniczne podstawy prewencji urazów	2		2		2		15	7		8						7	8
6.	Równowaga, stabilizacja i propriocepcja	2		2				8	8								8	
7.	Analiza funkcjonalna wzorca ruchowego	2		1				7	7						7			
Razem:		20						124	70	0	54	0	0	0	55	34	15	20
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU ZARZĄDZANIE W SPORCIE I REKREACJI																		
1.	Zarządzanie talentami i świadome budowanie zespołu	3				2		16	0		16							16
2.	Personal branding i product branding	4	1			1		24	17		7				17	7		
3.	Planowanie i organizacja w sporcie i rekreacji	3	2			2		22	15		7						15	7
4.	Zarządzanie obiektami sportowymi	2				1		10	0		10					10		
5.	Rozwiązywanie konfliktów i negocjacje w sporcie	3		1		1		22	15		7				15	7		
6.	Podstawy prawa w sporcie, turystyce i rekreacji	2		1				8	8						8			
7.	Marketing w sporcie, turystyce i rekreacji	3		1		1		22	15		7				15	7		
Razem:		20						124	70	0	54	0	0	0	55	31	15	23
MODUŁY ZAJĘĆ DO WYBORU DIETETYKA W SPORCIE																		
1.	Dietetyka sportowa	2		1		1		17	9		8				9	8		
2.	Fizjologia wysiłku a odżywianie	2	1					8	8						8			
3.	Psychodietetyka w sporcie	3		1		1		20	12		8				12	8		
4.	Zasady komponowania jadłospisów sportowych	4				2		22	0		22							22

5.	Suplementacja w sporcie	3		1			1		22	14		8				14	8		
6.	Planowanie żywienia w cyklu treningowym	4	1				1		23	15		8				15	8		
7.	Alergie i nietolerancje pokarmowe u sportowców	2		2					12	12								12	
Razem:		20							124	70	0	54	0	0	0	58	32	12	22
B PRZYGOTOWANIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE																			
21.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania psychologiczno-pedagogicznego (Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”)	2					1		30						30		30		
22.	Pedagogika kultury fizycznej (e)	2	1				1		30	15	15					15	15		
23.	Psychologia aktywności fizycznej (e)	2		1					30	30						30			
Razem:		6							90	45	15	0	0	0	30	45	45	0	0
D PRZYGOTOWANIE DYDAKTYCZNE DO NAUCZANIA PRZEDMIOTU																			
24.	Dydaktyka wychowania fizycznego (e)	6		1		1			90	40			50			40	50		
25.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 1 (Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”)	3					2		60						60				60
26.	Praktyki zawodowe w zakresie przygotowania dydaktycznego w szkole ponadpodstawowej cz. 2 (Praktyka prowadzona z bezpośrednim udziałem „innych osób prowadzących zajęcia”)	3					2		60						60				60
Razem:		12							210	40	0	0	50	0	120	40	50	0	120
PRZEDMIOTY WSPOMAGAJĄCE																			
27.	Seminarium magisterskie	13						1,2	30	0				30			10		20
28.	Język obcy	2				1			15	0		15					15		
29.	Język obcy specjalistyczny	2					2		15	0		15							15
30.	Wykład monograficzny * (e)	2		2					14	14								14	
31.	Medycyna sportowa (e)	2		2			2		17	10			7					10	7
32.	Diagnostyka sportowa (e)	4	2				2		22	15		7						15	7
33.	Media społecznościowe w edukacji** (e)	3		1			1		22	12		10				12	10		
34.	Sztuczna inteligencja w edukacji (e)	4		1			1		23	13		10				13	10		
35.	Komunikacja interpersonalna** (e)	2		1					14	14						14			
36.	Aktywność fizyczna i rekreacja osób starszych (e)	2	1				1		15	8		7				8	7		
37.	Współpraca ze środowiskiem społeczno-gospodarczym	2			1,2				20	20						10		10	
Razem:		38	0	0	0	0	0	0	207	106	0	64	7	30	0	57	52	49	49
																Liczba egzaminów w roku			
																Moduł wspomaganie sprawności i regeneracji ruchowej:			
																8			
																Moduł zarządzanie w sporcie i rekreacji:			
																7			

* wybór z oferty proponowanej w danym semestrze

** dziedzina nauk humanistycznych lub społecznych

zajęcia wprowadzające - w wymiarze 15 godzin realizowane na I semestrze obejmujące:

zajęcia wprowadzające - szkolenie bhp w wymiarze 4 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie biblioteczne w wymiarze 1 godziny

zajęcia wprowadzające - planowanie kariery zawodowej w wymiarze 5 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie z praw studenta w wymiarze 2 godzin

zajęcia wprowadzające - szkolenie antydyskryminacyjne w wymiarze 1 godziny

zajęcia wprowadzające - organizacja uczelni i etykieta akademicka w wymiarze 2 godzin

zajęcia realizowane w e-learningu - (e) 51 pkt ECTS

Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:

na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich i studentów: 39,5 pkt ECTS

w ramach zajęć do wyboru: 25 ECTS

w ramach zajęć realizowanych za pomocą technik i metod na odległość: 51 pkt ECTS

za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych: 5 pkt ECTS

w ramach praktyki: 8 ECTS

w ramach modułów zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi w dziedzinie nauki/sztuki związanej z kierunkiem studiów 61 pkt ECTS (dla profilu ogólnoakademickiego)

Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej dyscypliny (dotyczy kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny) :

dyscyplina nauk o kulturze fizycznej - 100% ogólnej liczby punktów ECTS

Plan studiów, zgodny z Uchwałą Senatu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego Nr 69/2025/2026 z dnia 23 czerwca 2026 r.

.....
Samorząd Studencki

.....
Zastępca ds. Kształcenia

.....
Dyrektor Kolegium